



月	日	曜	対象	時 間 帯	会 場	連 絡 事 項				
1	1日～8日		正月休み							
	9	金	全員	Pattern C	中央・上磯高	＜終了時刻の 捉え方 について＞	6年生可			
	10	土	全員	Pattern D	中央小体育館		6年生可			
			3年	OFF						
	11	日	TOP	8:50 ～ 11:30	上磯中体育館	U-14フットサルTRM (北斗FC)				
			2nd	12:00 ～ 15:00	ケリンビィア大沼	U-13フットサルTRM (Avendaプレイフル)				
	12	月祝	全員	OFF		※「終了時刻」について ◇表記の時刻は「練習終了」と捉えてください。◇その後クールダウン、ミーティング等解散までに10分そして解散。◇それから速い選手+3分後、遅い選手+10分以上後に会場を出てゆくようです。口数多く支度の遅い選手にはうるさく急かしてはいます。				
	13	火	全員	OFF						
	14	水	全員	Pattern A	中央小体育館					
	15	木	全員	Pattern B	函館アリーナ		6年生可			
	16	金	全員	Pattern C	中央・上磯高		6年生可			
	17	土	全員	別途連絡	浜分・戸倉	U-14全道フットサル予選R				
	18	日	全員	別途連絡	巴中体育館	U-14全道フットサル決勝T				
	19	月	全員	OFF	バロンドール 曜日別練習Pattern (基本形)					
	20	火	全員	OFF						
	21	水	全員	Pattern A	曜日	練習Pattern	会場	対象選手	時間帯	6年生
	22	木	全員	Pattern B	月	OFF				
	23	金	全員	Pattern C	火	OFF				
	24	土	全員	Pattern D	水	練習Pattern A	中央小体育館	2nd	18:50 ～ 20:15	参加可能日
								TOP	19:20 ～ 21:00	
	25	日	全員	Pattern E	木	練習Pattern B	函館アリーナ	TOP	17:20 ～ 19:00	
								2nd	18:50 ～ 20:30	参加可能日
	26	月	全員	OFF	金	練習Pattern C	上磯高校体育館 中央小体育館	2nd	18:00 ～ 20:00	参加可能日
								TOP	18:50 ～ 21:00	
	27	火	全員	OFF	土	練習Pattern D	中央小体育館	2nd	15:20 ～ 17:00	参加可能日
								TOP	16:50 ～ 18:30	
	28	水	全員	Pattern A	日	練習Pattern E	中央小体育館	TOP	15:20 ～ 17:00	
								2nd	16:50 ～ 18:30	参加可能日
	29	木	全員	Pattern B	※時間帯に注意					
	30	金	全員	Pattern C	※時間帯に注意					
31	土	TOP	9:00 ～ 11:00	中央小体育館	※時間帯に注意					
		2nd	10:30 ～ 12:00	中央小体育館					6年生可	
2	7	土	2年	1チーム	市 内	U-14フットサル交流大会一日目				
			1年指定選手	1日日程	滝川市	U-13全道エリアフットサル交流大会。前日出発二日行程				
			3年・指定外	OFF		です。対象選手は別途指定しご案内します。				
	8	日	2年	1チーム	市 内	U-14フットサル交流大会二日目				
			3. 1年	15:20～17:00	中央小体育館	トレーニング				
28	土	U-14全道フットサル大会(室蘭市)								
3	1	日	U-14全道フットサル大会(室蘭市)							
	21	土	＜3年生を送る会＞							
	25(水) ～ 29(日)	新3年新2年 のみ(新1年は 4月早々合宿)		仙台遠征			朝フェリー～到着後トレ 午前・午後各30分×3本 午前30分×3本～フェリー帰函			
※欠席は必ず連絡を バロンドール連絡先 早坂 携帯090-4874-1212 メールkenken551954@docomo.ne.jp										
Hakodate Junior FC Ballon d'or 担当 早坂										