



バロンドール練習予定表 2026年 1月分 2025年度 1月

月	日	曜	対象	時 間 帯	会 場	連 絡 事 項	
			1日～8日			正月休み	
	9	金	全員	Pattern C	中央・上磯高	6年生可	
	10	土	全員	Pattern D	中央小体育館	6年生可	
	11	日	3年	OFF		6年生可	
	12	月祝	全員	OFF		6年生可	
	13	火	全員	OFF		6年生可	
	14	水	全員	Pattern A	中央小体育館	6年生可	
	15	木	全員	Pattern B	函館アリーナ	6年生可	
	16	金	全員	Pattern C	中央・上磯高	6年生可	
	17	土	全員	別途連絡	浜分・戸倉	U-14全道フットサル予選R	
	18	日	全員	別途連絡	巴中体育館	U-14全道フットサル決勝T	
1	19	月	全員	OFF		パロンドール 曜日別練習Pattern (基本形)	
	20	火	全員	OFF			
	21	水	全員	Pattern A			
	22	木	全員	Pattern B			
	23	金	全員	Pattern C			
	24	土	全員	Pattern D			
	25	日	全員	Pattern E			
	26	月	全員	OFF			
	27	火	全員	OFF			
	28	水	全員	Pattern A			
	29	木	全員	Pattern B			
	30	金	全員	Pattern C			
	31	土	TOP	9:00 ~ 11:00	中央小体育館	※時間帯に注意	6年生可
			2nd	10:30 ~ 12:00	中央小体育館	※時間帯に注意	
2	7	土	2年	1チーム	市 内	U-14フットサル交流大会一日目	
		1年指定選手	1日日程	滝 川 市		U-13全道エリアフットサル交流大会。前日出発二日行程	
		3年・指定外	OFF			です。対象選手は別途指定しご案内します。	
	8	日	2年	1チーム	市 内	U-14フットサル交流大会二日目	
		3. 1年	15:20~17:00	中央小体育館		トレーニング	
	28	土	U-14全道フットサル大会(室蘭市)				
3	1	日	U-14全道フットサル大会(室蘭市)				
	21	土	<3年生を送る会>				
	25(水)	～ 29(日)	新3年新2年 のみ(新1年は 4月早々合宿)	仙台遠征			朝フェリー～到着後トレー
							午前・午後各30分×3本
							午前30分×3本～フェリー帰路