

2018/3/1~3/31

### 3月 トレーニング予定表

チーム編成		注「高学年」 6・5・4年生全員 注「低学年」 3・2・1年生全員								
練習会場		基本的に北美原・中央各小体育館								
	月	火	水	木	金	土	日	大会情報 連絡事項等		
低学年				1 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)	2	3 北美原 9:00~10:30 1~3年生(体育館)	4 中央 13:00~14:30 1~3年生(体育館)			
高学年				北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		北美原 10:30~12:30 4~6年生(体育館)	中央 14:30~16:00 4~6年生(体育館)			
低学年	5	6	7 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)	8 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)	9	10 北美原 9:00~10:30 1~2年生(体育館)	11 中央 13:00~14:30 1~3年生(体育館)	10日:おおむら杯(6年生・北斗総体)		
高学年		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		北美原 10:30~12:00 3~5年生(体育館)	中央 14:30~16:00 4~6年生(体育館)			
低学年	12	13	14 OFF	15 OFF	16	17 中央 9:00~10:30 1~3年生(体育館)	18 1年生OFF	18日:練習試合(鹿部・午前中4年、午後3年+2年生)		
高学年		OFF		OFF		中央 10:30~12:00 4~6年生(体育館)	中央 13:00~15:00 5・6年生(体育館or外)			
低学年	19	20	21 北美原 卒団式 13:00~15:00 全学年	22 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)	23	24 北美原 9:00~10:30 1~3年生(体育館)	25 北美原 13:00~14:30 1~3年生(体育館)			
高学年		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		北美原 10:30~12:30 4~6年生(体育館)	北美原 14:30~16:30 4~6年生(体育館)			
低学年	26	27	28 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)	29 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)	30	31 北美原 9:00~10:30 1~3年生(体育館)				
高学年		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		北美原 10:30~12:30 4~6年生(体育館)				

☆練習日は予定です。会場や時間等変更も考えられますので、その場合にはメールで連絡いたします。  
 ☆練習試合等も入ってくる可能性があります。メールで連絡いたします。  
 ☆体育館が装飾されていて、ボールが使用できないこともあります。ご了承ください。  
 ☆卒業式シーズンですので、体育館の練習ができない場合もあります。また連絡をいたします。  
 ☆グラウンドの状況を見て外で行うこともあるかもしれません。状況によっては雪かきも入るかもしれません…  
 ☆寒くなっています。風邪をひかないように練習後に着替えや汗の始末等してから帰るようにしてもらいたいです。

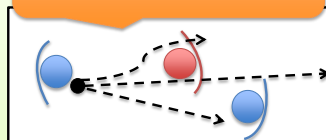
#### 今後の大会予定

- 3月10日:おおむら病院杯(6年生、北斗市総合体育館)
- 4月7・8日:プライマリーフェスティバル(新5・6年生予定、洞爺湖)



※これ以外にも入ってくるかもしれません。例年になく大雪なので、雪解けによって変動があります。ご理解ください

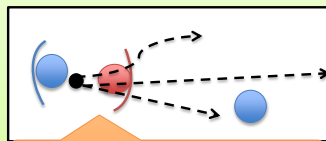
これだけ離れていると、シュートもされる、前にパスもされる、ドリブルもされる、相手が自由な状態…



#### 函館ジュニオール サッカー通信

3月になります。いよいよフットサルから外のサッカーになってきます。外でも中でも、チームとして大事にしていきたいのは、守備の部分です。選手の皆さんも下記の意識を持って取り組んでください。

- 奪われた瞬間に取り返しに行く!
  - 寄せる!相手に触れるところまで!そして抜かれないように!
- これらをまずはトレーニングから徹底していきたいです。しっかりと寄せる、奪われたら奪い返すという当たり前のことを激しく、ハードに日々行うことが大事です。その中で、守備だけではなく、攻撃の技術も向上していきます。プレッシャーがある中でも技術を発揮できるように「本当の技術」をチームとして身につけていくためにも、意識高く取り組んでいてもらいたい



これだけ寄せていると、矢印はすべて守備に当たるので、自由な状態ではない。