

1月 トレーニング予定表

チーム編成		注「高学年」 6・5・4年生全員 注「低学年」 3・2・1年生全員						大会情報 連絡事項等
練習会場		基本的に北美原・中央各小体育館						
	月	火	水	木	金	土	日	
低学年	1	2	3 OFF	4 OFF	5	6 OFF	7 北美原 13:00~14:30 1~3年生(体育館)	6日:U7フットサルフェスティバル(1年生希望者)
高学年		OFF		OFF		OFF	北美原 14:30~16:00 4~6年生(体育館)	7日:U8フットサルフェスティバル(2年生希望者)
低学年	8	9	10 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)	11 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)	12	13 中央 9:00~10:30 1~3年生(体育館)	14 北美原 13:00~14:30 1~3年生(体育館)	
高学年		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		中央 10:30~12:30 4~6年生(体育館)	北美原 14:30~16:00 4~6年生(体育館)	
低学年	15	16	17 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)	18 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)	19	20 中央 9:00~10:30 1~4年生(体育館)	21 北美原 13:00~14:30 1~3年生(体育館)	20日:U11CoCo壱番屋カップ(登録メンバー)
高学年		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		中央 10:30~12:30 6年生(体育館)	北美原 14:30~16:00 6年生(体育館)	21日:4,5年生:午前中日吉ヶ丘と練習試合(日吉ヶ丘にて)
低学年	22	23	24 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)	25 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)	26	27 中央 9:00~10:30 1~4年生(体育館)	28 北美原 13:00~14:30 1~3年生(体育館)	27日:U11CoCo壱番屋カップ(登録メンバー)
高学年		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)		中央 10:30~12:30 6年生(体育館)	北美原 14:30~16:00 4~6年生(体育館)	
低学年	29	30	31 北美原 16:30~18:00 1~3年生(体育館)					
高学年		北美原 17:00~19:00 4~6年生(体育館)						

☆練習日は予定です。会場や時間等変更も考えられますので、その場合にはメールで連絡いたします。
 ☆練習試合等も入ってくる可能性があります。メールで連絡いたします。
 ☆冬になりましたので、体育館使用は他の団体も入ってきています。練習場所に注意してください。
 ☆体育館での練習の場合でもボールは外のもので構いません。持っている選手はフットサルボールを持ってきてください。
 ☆寒くなってきました。風邪をひかないように練習後に着替えや汗の始末等してから帰れるようにしてもらいたいと思います。

今後の大会予定

- 1月6・7日(U7・U8フットサルフェスティバル・北斗市総合体育館・希望者)
- 1月20・27日(U11CoCo壱番屋カップ・場所未定・3~5年生の登録メンバー)
- 2月17日・3月10日(U12おおむら病院杯・場所未定・6年生)



函館ジュニオール サッカー通信

(配布するのは12月ですが・・・1月の予定表ということで・・・)
 皆さんあけましておめでとうございます！2018年もどうぞよろしくお願ひい
 選手の皆さん、2018年はどんな1年にしたいですか？優勝したい、うまく
 リフティングを1000回できるようになりたい・・・いろいろな目標があると思
 しいる目標を持っているなければいけません。しかも、具体的なものです。はつき
 目標を持っている方が、それに向かっていく力は強いはずで
 右に書いている紙に、ぜひ皆さんの目標を書いてみてください(小さいです
 そして、その目標に向かうために、その目標を叶えるためにどんなことをす
 てみましょう。そうすると、皆さんのやるべきことがきつと見えてくるはずで
 コーチ方も、みんなの目標に向かって頑張る姿をサポートします！！
 保護者の皆さん、本年もどうぞよろしくお願ひいたします。様々な面で保護
 のサポートは不可欠です。ぜひ選手達のためにお力をお貸しいただければと思
 います。どうぞよろしくお願ひいたします！

今年の目標	→	<input type="text"/>
それを達成するためにサッカーでやること	→	<input type="text"/>
それを達成するためにサッカー以外でやることは？	→	<input type="text"/>

