

2017/11/1~11/30

# 11月 トレーニング予定表

| チーム編成 |    | 注「高学年」 6・5・4年生全員<br>注「低学年」 3・2・1年生全員 |                                     |                                     |                                   |                                     |  | 大会情報<br>連絡事項等                            |
|-------|----|--------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------|--|--|
| 練習会場  |    | 基本的に北美原・中央各小体育館                      |                                     |                                     |                                   |                                     |  |  |
| 月     | 火  | 水                                    | 木                                   | 金                                   | 土                                 | 日                                   |  |  |
| 低学年   |    | 1 北美原<br>16:30~18:00<br>1~3年生(体育館)   | 2 北美原<br>16:30~18:00<br>1~3年生(体育館)  | 3                                   | 4 北美原<br>9:00~10:30<br>1・2年生(体育館) | 5 北美原<br>13:00~14:30<br>1・2年生(体育館)  | 4・5日:コパコラソン<br>(江差町・6年生)               |  |
| 高学年   |    |                                      | 北美原<br>17:00~19:00<br>4~6年生(体育館)    |                                     | 北美原<br>10:30~12:30<br>3~5年生(体育館)  | 北美原<br>14:30~16:00<br>3~5年生(体育館)    |  |  |
| 低学年   | 6  | 7                                    | 8 北美原<br>16:30~18:00<br>1~3年生(体育館)  | 9 北美原<br>16:30~18:00<br>1~3年生(体育館)  | 10                                | 11<br>1・2年生練習試合<br>3年生OFF           | 12 北美原<br>13:00~16:00<br>1~3年生練習試合     | 11・12日:うみ街信用<br>金庫杯(北斗市・6年<br>生)         |
| 高学年   |    | 北美原<br>17:00~19:00<br>4~6年生(体育館)     |                                     | 北美原<br>17:00~19:00<br>4~6年生(体育館)    |                                   | 4・5年生練習試合<br>6年生大会                  | 北美原<br>10:00~12:00<br>4・5年生(体育館)       | 11日:練習試合(1・2<br>年生と4・5年生、森町<br>民体育館、午前中) |
| 低学年   | 13 | 14                                   | 15 北美原<br>16:30~18:00<br>1~3年生(体育館) | 16 北美原<br>16:30~18:00<br>1~3年生(体育館) | 17                                | 18 北美原<br>13:00~14:30<br>1・2年生(体育館) | 19 中央<br>13:00~14:30<br>1・2年生(体育館)     | 19日:U9フットサル大<br>会(会場未定・3年生)              |
| 高学年   |    | 北美原<br>17:00~19:00<br>4~6年生(体育館)     |                                     | 北美原<br>17:00~19:00<br>4~6年生(体育館)    |                                   | 北美原<br>14:30~16:00<br>3~6年生(体育館)    | 中央<br>14:30~16:00<br>4~6年生(体育館)        |  |
| 低学年   | 20 | 21                                   | 22 北美原<br>16:30~18:00<br>1~3年生(体育館) | 23 中央<br>13:00~14:30<br>1・2年生(体育館)  | 24                                | 25 中央<br>9:00~10:30<br>1・2・3年生(体育館) | 26 北美原<br>14:30~16:30<br>3・6年生(体育館)    | 23日:U9フットサル大<br>会(会場未定・3年生)              |
| 高学年   |    | 北美原<br>17:00~19:00<br>4~6年生(体育館)     |                                     | 中央<br>14:30~16:30<br>4~6年生(体育館)     |                                   | 中央<br>10:30~12:30<br>6年生(体育館)       | 函館アリーナ<br>スポーツ少年団体力測定<br>4・5年生12時45分集合 | 25日:エストレーラカッ<br>プ(森町民体育館・4・<br>5年生)      |
| 低学年   | 27 | 28                                   | 29 北美原<br>16:30~18:00<br>1~3年生(体育館) | 30 北美原<br>16:30~18:00<br>1~3年生(体育館) | 31                                |                                     |  | 26日:エストレーラカッ<br>プ(森町民体育館・1・<br>2年生)      |
| 高学年   |    | 北美原<br>17:00~19:00<br>4~6年生(体育館)     |                                     | 北美原<br>17:00~19:00<br>4~6年生(体育館)    |                                   |                                     |  | 26日:体力測定(ア<br>リーナ、4・5年生)                 |

☆練習日は予定です。会場や時間等変更も考えられますので、その場合にはメールで連絡いたします。  
 ☆練習試合等も入ってくる可能性があります。メールで連絡いたします。  
 ☆体育館での練習の場合でもボールは外のもので構いません。持っている選手はフットサルボールを持ってきてください。  
 ☆26日の4・5年生の体力測定については後日連絡いたします。体力測定後、そのまま練習試合を行うことができる予定  
 ☆寒くなってきています。風邪をひかないように練習後に着替えや汗の始末等してから帰れるようにしてもらいたいです。

## 今後の大会予定

- 11月4・5日(コパコラソン(フットサル)・江差上ノ国・6年生)
- 11月11・12日(うみ街信用金庫杯(旧はこしん杯)・北斗市・6年生)
- 11月19・23日(U9フットサル大会・場所未定・3年生)
- 11月25日(エストレーラフェスティバル・森町民体育館・4・5年生)
- 11月26日(エストレーラフェスティバル・森町民体育館・1・2年生)
- 12月2・3日(東ライオンズ杯・場所未定・4・5年生)
- 12月16・17日(全道フットサル予選・場所未定・登録メンバー)



## 函館ジュニオール サッカー通信

外のサッカーのシーズンも終わり、フットサルシーズンに入りました。フットサルにはサ  
とは違うルールがあります。それらも覚えて実践する必要がありますが、基本的には外  
カーと変わらずにトレーニングをしていきます。やはり大事になってくるのは、  
○しっかりと技術を身につける!!止める・蹴る・運ぶ・観る!!  
○自分で考えながらプレーをする!!しっかりと判断しよう!!  
○一生懸命プレーをする!!手を抜かず、いつでも本気で!!  
コーチが言うから、親が言うからではなく、自分たちがどれだけうまくやりたいか、どれだ

### 覚えよう!フットサルの主なルール

- キックイン(軸足は出ないように、4秒以内に、ラ  
イン上もしくはラインから25cm以内にボールを置  
いて)
- GKへのバックパス(GKからプレーされたボール  
を相手が触る前にもう一度触ったら相手の間接フ  
リーキック)
- GKのスローやキック(小中学生のみ、一度も地  
面につかずにハールウェイラインを越えたら相手