

2017/6/1~6/30

6月 トレーニング予定表

チーム編成		注「高学年」 6・5・4年生全員							注「低学年」 3・2・1年生全員		大会情報 連絡事項等
練習会場		基本的に北美原・中央各小体育館									
	月	火	水	木	金	土	日				
低学年				1 北美原 16:30~18:00 1~3年生	2	3 北美原 9:00~10:30 1・2年生	4 北美原 13:00~14:30 1・2年生	3日 3・4年生練習試合(サ ンスポ・ノース) 14時から17時ごろま で、西桔梗グラウンド にて			
高学年				北美原 17:00~19:00 4~6年生		北美原 10:30~12:30 5・6年生	北美原 14:30~16:30 3~6年生				
低学年	5	6	7 北美原 16:30~18:00 1~3年生	8 北美原 16:30~18:00 1~3年生	9	10 中央 9:00~10:30 1・2年生	11 中央 13:00~14:30 1・2年生				
高学年		北美原 17:00~19:00 4~6年生		北美原 17:00~19:00 4~6年生		中央 10:30~12:30 3~5年生	中央 14:30~16:30 3~6年生	10日 登録メンバーリーグ戦 北斗運動公園			
低学年	12	13	14 北美原 16:30~18:00 1~3年生	15 北美原 16:30~18:00 1~3年生	16	17 中央 9:00~10:30 1・2年生	18 中央 13:00~14:30 1・2年生				
高学年		北美原 17:00~19:00 4~6年生		北美原 17:00~19:00 4~6年生		中央 10:30~12:30 3~5年生	中央 9:00~11:00 3~6年生	17日 登録メンバーリーグ戦 八雲スポーツ公園			
低学年	19	20	21 北美原 16:30~18:00 1~3年生	22 北美原 16:30~18:00 1~3年生	23	24 中央 9:00~10:30 1・2年生	25 中央 13:00~14:30 1・2年生				
高学年		北美原 17:00~19:00 4~6年生		北美原 17:00~19:00 4~6年生		中央 10:30~12:30 5・6年生	中央 9:00~11:00 5・6年生	24・25日 U10岩内大会函館予 選(3・4年生予定)			
低学年	26	27	28 北美原 16:30~18:00 1~3年生	29 北美原 16:30~18:00 1~3年生	30						
高学年		北美原 17:00~19:00 4~6年生		北美原 17:00~19:00 4~6年生							

☆練習日は予定です。会場や時間等変更も考えられますので、その場合にはメールで連絡いたします。
 ☆練習試合等も入ってくる可能性があります。メールで連絡いたします。
 ☆雨天時は体育館でトレーニングとなります。天気が怪しい時にはどちらも用意してきていただきたいと思ひます。
 ☆今月から、平日の練習は低学年高学年共に北美原の会場となりますのでお間違のないようお願いいたします。

今後の大会予定

- 6月10日(リーグ戦第3節・北斗市運動公園・6年生等登録メンバー)
- 6月17日(リーグ戦第4節・八雲スポーツ公園・6年生等登録メンバー)



函館ジュニオール サッカー通信

早くも6月、1年も半分が過ぎました。さて今回は、最近のトレーニングでよく思っていることを書きたいと思ひます。

サッカーは自由なスポーツです。監督やコーチの指示で動くこともありますが、最終的には自分で考えて判断をしなければなりません。その時に大事になってくるのは、「選択肢」だと思ひます。ボールを持っている人は、どこにパスを出したらいいか、どこにドリブルをしたらいいか、そもそも何をしたらいいかを自分で考える必要があります。いろいろな選択肢の中から、一番いいものを選ばなければなりません。さらに、ボールを持っていない人は、ボールを持っている人に選択肢を作ってあげる、これが大事になってきます。左の図だと、黄色の選手がパスを出せるコースはありません。これでは選択肢はないですね。そんな時には右の図の赤い矢印のように、パスをもらうことができる場所に動くと、選択肢が増えますね。もしくはボールを持っている選手がコントロールで赤矢印のように動くことができると、選択肢が増えるかもしれませんね。常に、「選択肢を持つ」「選択肢を作る」ということを意識してもらいたいです。

