

2013/520~6/30

# トレーニング予定表

チーム 編成	①J1「高学年」 6年+5年	練習時間 (大会2ヶ月前参加時のJ1、J2ヶ月前ではありません) ※J1 土日練習120分を基本 ※J2 中学年平日90分/土日120分を基本 ※低学年全日90分
	②J2「中学年」 4年生+指名された3年生	
	③J2「低学年」 3年生以下	

	月	火	水	木	金	土	日	大会情報 連絡事項等
J2	5/20	21	22 中央	23 中央	24	25 北美原	26 北美原	
	低学年		16:00 ~ 17:30	16:00 ~ 17:30		練習休み	練習休み	
	中学年		16:30 ~ 18:00	16:30 ~ 18:00		運動会前使用不可	運動会 使用不可	
J1		北美原 (室内練習) 16:30 ~ 19:00		練習休み  運動会前使用不可		中央G (雨天体育館) 9:00 ~ 11:30	中央G (雨天体育館) 13:00 ~ 15:30	
J2	27	28	29	30	31	6/1 北美原	2 北美原	J2 水・木の雨天時は 下記に記入してます
	低学年		練習休み	練習休み		13:00 ~ 14:30	9:00 ~ 10:30	
	中学年		運動会前使用不可	運動会前使用不可		14:00 ~ 16:00	10:00 ~ 12:00	
J1		北美原G (雨天体育館) 16:30~19:00		北美原G (雨天体育館) 16:30~19:00		練習休み	練習休み	
J2	3	4	5 中央	6 中央	7	8	9 北美原	8日 岩内U-10 代表決定戦
	低学年		16:00 ~ 17:30	16:00 ~ 17:30		休み	9:00 ~ 10:30	
	中学年		16:30 ~ 18:00	16:30 ~ 18:00			10:00 ~ 12:00	
J1		北美原G (雨天体育館) 16:30~19:00		北美原G (雨天体育館) 16:30~19:00		北美原 (雨天体育館) 13:00 ~ 15:30	中央G ポカリJ2 中央会場	9日 U-12リー グ 一次②
J2	10	11	12 中央	13 中央	14	15 北美原	16 北美原	15日・16日 北電杯予選
	低学年		16:00 ~ 17:30	16:00 ~ 17:30		13:00 ~ 14:30	9:00 ~ 10:30	
	中学年		16:30 ~ 18:00	16:30 ~ 18:00		14:00 ~ 16:00	10:00 ~ 12:00	
J1		北美原G (雨天体育館) 16:30~19:00		北美原G (雨天体育館) 16:30~19:00		中央G (雨天体育館) 13:00 ~ 15:30	中央G (雨天体育館) 9:00 ~ 11:30	
J2	17	18	19 中央	20 中央	21	22 北美原	23 北美原	22日 U-10練習会 (技術委員会)
	低学年		16:00 ~ 17:30	16:00 ~ 17:30		13:00 ~ 14:30	9:00 ~ 10:30	
	中学年		16:30 ~ 18:00	16:30 ~ 18:00		14:00 ~ 16:00	10:00 ~ 12:00	
J1		北美原G (雨天体育館) 16:30~19:00		北美原G (雨天体育館) 16:30~19:00		中央G (雨天体育館) 13:00 ~ 15:30	中央G (雨天体育館) 9:00 ~ 11:30	22日 北電代表決定戦
J2	24	25	26 中央	27 中央	28	29 北美原	30 北美原	30日 U-8.U-10 キッズフェス
	低学年		16:00 ~ 17:30	16:00 ~ 17:30		13:00 ~ 14:30	9:00 ~ 10:30	
	中学年		16:30 ~ 18:00	16:30 ~ 18:00		14:00 ~ 16:00	10:00 ~ 12:00	
J1		北美原G (雨天体育館) 16:30~19:00		北美原G (雨天体育館) 16:30~19:00		中央G (雨天体育館) 13:00 ~ 15:30	中央G (雨天体育館) 9:00 ~ 11:30	

おとなへ・・・「へえー、がんばったね」「へえー、案外やるね」「へえー、気がきくね」  
少しだけでも関心をもってもらいたくて、少しだけでも感心してほしいのです・・・こども

J2・・・雨天時 水曜日は全員16:30~18:00 北美原体育館  
木曜日はグラウンドと同じ時間帯で中央体育館